

Produits ménagers maison pas chers

Fiche recettes & liste de courses



Les 7 ingrédients indispensables (et à quoi ils servent)

Ingrédient	À quoi ça sert	Dosage repère	À éviter / Sécurité
Vinaigre blanc (8-14°)	Anticalcaire, détartrant léger, dégraissant	Vitres : 1/3 vinaigre + 2/3 eau	Marbre/pierres calcaires ; jamais avec Javel
Bicarbonate de soude	Abrasif doux, désodorise	Pâte bicar + eau	Aluminium non anodisé ; éviter l'inhalation
Savon noir	Dégraisse, nettoie les sols	1 càs / 5 L d'eau	Rincer si film ; éviter contact yeux
Cristaux de soude	Dégraissant fort (graisses incrustées)	Dilution faible + gants	Irritants ; éviter l'aluminium
Acide citrique	Détartrant (bouilloire, robinetterie)	2-3 càs / 1 L d'eau	Pierres calcaires/marbre ; gants
Percarbonate de sodium	Blanchissant oxygéné (linge/joints)	Selon étiquette (eau chaude)	Ne pas mélanger avec acides ; tester textiles
Terre de Sommières	Détachant sec (graisses, taches fraîches)	Saupoudrer • laisser agir • aspirer	Éviter l'inhalation ; surfaces humides

Recettes express (dosages & usages)

Recette	Dosage	Usage principal	Conservation	À éviter	Remarques
Spray vitres	1/3 vinaigre + 2/3 eau	Vitres, miroirs	Préparer petite quantité	Marbre/pierr es calcaires	Essuyer à sec pour brillance
Sols au savon noir	1 càs / 5 L d'eau	Carrelage, vinyle	À l'usage	Quelques pierres naturelles	Peut laisser un film ; rincer si besoin
Détartrant acide citrique	2-3 càs / 1 L	Bouilloire, douchette, robinets	À l'usage	Marbre, pierre calcaire	Rincer abondamment
Crème à récurer	Pâte bicarbonate + eau	Évier, joints, émail	Fraîche	Alu non anodisé	Abrasif doux
Blanchissant oxygéné	Selon l'étiquette	Linge blanc, joints	Sec	Textiles délicats	Actif en eau chaude

Sécurité essentielle

- Ne jamais mélanger Javel + acides $\Rightarrow$ gaz toxiques
- Toujours aérer pendant et après le ménage
- Porter des gants (lunettes si projections possibles)
- Étiqueter les flacons (nom, dilution, date)
- Tester sur une petite zone avant usage
- Tenir hors de portée des enfants et animaux

Check-list courses

☐ Vinaigre blanc (8–14°) – bidon 5 L	☐ Bicarbonate de soude – boîte/sachet
☐ Savon noir – liquide concentré	☐ Cristaux de soude – sachet 1–2 kg
☐ Acide citrique – sachet 1 kg	☐ Percarbonate de sodium – sachet étanche
☐ Terre de Sommières – boîte poudre	☐ Pulvérisateurs (2–3), microfibres, gants, entonnoir, étiquettes

Pour aller plus loin...

Retrouvez toutes les astuces de Tirelire Ailée
pour économiser et gagner un complément
de revenu :

Tirelire Ailée



Tirelire Ailée